



スイミープロジェクト&親子ヨガ

～親子ふれあいイベント～

日時：4月18日（月）11時00分～12時00分

（会場の入場にお時間が掛かる場合がございますので、お早めのご来場をお願いいたします。）

対象年齢：6ヵ月～12歳のお子様と保護者の方

場所：アネビートリムパークお台場 <http://anebytrimpark.com/guide/access.html>

東京都江東区青海 1-3-15 ヴィーナズフォート 1F

TEL 03-5500-2300

参加費：無料（別途、アネビートリムパークのご利用料金を頂戴いたします。）

お申込み：事前申し込みは必要ありませんので、会場に直接お越しください。

お問い合わせ先：公益財団法人マリア財団 TEL 06-6271-0020

第1部 親子ヨガ体操 11時00分～11時20分

講師：大久保裕美 先生

動きやすい服装でお願いします



大久保裕美先生プロフィール

- ・児童学修士取得
- ・恩賜財団母子愛育会 愛育病院 非常勤講師
- ・医療法人良知会 共立習志野台病院 産前・産後指導アドバイザー
- ・武蔵丘短期大学 非常勤講師
- ・社団法人日本親子体操協会 常務理事
- ・医療法人順和会 山王病院バースセンター 産前指導アドバイザー

第2部 スイミープロジェクト 11時30分～12時00分

10mの鯉のぼりにスタンプしてある海の生き物一匹一匹に子どもに夢をかいてもらいます。

絵本「スイミー」の魚達のように鯉のぼりの制作を通して

『個性を出してもいいこと』

『友達と協力すること』

『多くの人たちとつながることで大きななにかができること』

などを学ぶ機会とし、大人達は子供達の夢を抱く事の

素晴らしさ、子供達の成長を願う温かさを感じてください。

