

# 子育てママ アンケート

日本親子体操協会でのサービス向上のため、お手数ですがご回答をお願い致します。

- ・ **ご年齢は？** 23.26.27.28.29.30(2人)31(3人)32(4人)33(3人)36(2人)37.38.39(2人)40.41歳  
(1人年齢未記入) 計26人

- ・ **お子様の人数は？**

1人(14人)・2人(8人)・3人(4人)・それ以上(0人)

## ①現在、悩んでいること

|                     | 思う |   | 考えたことない | 思わない |    |
|---------------------|----|---|---------|------|----|
| 子育てに関してストレスがある      | 10 | 6 | 2       | 8    |    |
| ママ友との付き合いが難しい       | 3  | 2 | 8       | 12   | 未1 |
| 上の子との差別化(2人以上のママのみ) | 2  | 2 | 6       | 2    |    |
| しつけや叱り方がわからない       | 8  | 3 | 8       | 6    | 1  |

## ②妊娠中に不安だったこと

|                 | 思う |   | 考えたことない | 思わない |    |
|-----------------|----|---|---------|------|----|
| 生まれてくる赤ちゃんの健康状態 | 22 | 1 | 2       | 1    |    |
| 出産に対して恐怖心       | 14 | 2 | 3       | 6    | 未1 |
| 仕事復帰            | 13 | 2 | 7       | 4    |    |
| 育てていけるのか        | 6  | 3 | 8       | 8    |    |

## ③産後、大変なこと

|              | 思う |   | 考えたことない | 思わない |   |
|--------------|----|---|---------|------|---|
| 自分の時間がない     | 16 | 3 | 5       | 2    |   |
| 寝不足である       | 17 | 2 | 2       | 5    |   |
| 情緒不安定である     | 6  | 4 | 6       | 8    | 2 |
| 授乳やおっぱいトラブル等 | 9  | 4 | 5       | 7    | 1 |
| 体の負担が大きい     | 12 | 3 | 5       | 6    |   |

## ④親子体操インストラクターに聞きたい事や、やって欲しい事、その他ご自由にご記入下さい。

子供のタッチの仕方

ご回答ありがとうございました。