

## 父親の運動と家庭への影響に関する調査

1. 調査者 : マリア財団理事・共立習志野台病院産前産後アドバイザー  
大久保裕美
2. 実施場所・実施日 : ガスト北習志野店  
2016年10月27日
3. 目的 : この調査は、産前産後の女性のパートナー（子どもから見た父親。以下、父親）の運動状況と、父親の運動が及ぼす家庭への影響を知る目的で実施したもの。
4. 回答者 : 産後5年以内あるいは第1子妊娠中の女性のパートナー（父親）  
40名

### 5. 回答事項

#### (1) 回答者の年齢

26～30歳	・・・	5名
31～35歳	・・・	14名
36～40歳	・・・	11名
41～45歳	・・・	8名
46～50歳	・・・	2名

#### (2) 運動習慣について

定期的に行っている	・・・	7名
たまにする	・・・	15名
まったくやらない	・・・	16名
回答なし	・・・	2名

#### (3) 運動することで、家庭生活への影響は

よくなった	・・・	9名
変わらない	・・・	28名
以前より悪くなった	・・・	0名
回答なし	・・・	3名

以上